

PASSION Plein air Liberté Union Entraînement Marathon Forme  
 Vieillesse Courage Courtoisie Respect Partage Joie  
 Simulation Modestie Prudence Force-Joie-Esprit d'équipement  
 Souffle Amitié L'OURLI Compétition Evasion 10km PASSION EFFORT  
 Santé Force ÉNERGIE L'OURLI Compétition Evasion 10km PASSION EFFORT  
**PAYS DE NEMOURS RUNNING TRAIL**  
 Voyage Assiduité Soutien Chrono Bien-être  
 Dépassement de soi Conscience Équilibre Santé Voyage NATURE  
 Exploitation Rencontre-Exploit PERSÉVÉRANCE Évasion  
 Entraînement Respect Entraînement PAINOUTISSÉMENT Amitié Ne rien lâcher Marathon



<http://www.vaincrelamuco.org>

Le bulletin d'engagement, la photocopie de la licence (ou le certificat médical pour les non-licenciés), et les droits d'inscription (règlement par chèque à l'ordre de **Pays de Nemours Running Trail**) sont à retourner à :

Mr CHAUVET Étienne  
 16 rue Benoist  
 77140 NEMOURS

Nom .....  
 Prénom .....  
 Homme Femme Date de naissance JJ / MM / AAAAA

Non licencié Club .....  
 N° licence .....  
 Joindre obligatoirement la photocopie de la course à pied en compétition.

Téléphone .....  
 E-mail .....  
 Adresse .....  
 C. postal ..... Ville .....

10 Km : 8€ par courrier (+3€ sur place)  
 21 Km : 12€ par courrier (+3€ sur place)

Je reconnais et accepte, par le fait de mon inscription, de me soumettre à l'ensemble des dispositions du règlement du **muco-trail du Pays de Nemours** disponible sur <http://www.pnrt.fr/muco-trail>

Fait à ..... le JJ / MM / AAAAA

DOSSARD

Réservé à l'organisation

SIGNATURE

Pour les mineurs, signature obligatoire des parents

un nouveau souffle pour le  
**MUCO'TRAIL**  
 DU  
**PAYS DE NEMOURS**

5 février 2017

21km & 10km  
 des verriers  
 des coquelicots

Départ commun à 10h  
 au gymnase de  
 Bagneaux-sur-Loing

Imprimé par l'imprimerie Valliot - Nemours, ne pas jeter sur la voie publique



**Pays de Nemours**  
 Renseignements et inscriptions  
<http://www.pnrt.fr/muco-trail>



<http://www.vaincrelamuco.org>



## Informations essentielles

- o Départ commun du 10 et 21km le 5 février 2017 à 10h au gymnase de Bagneaux-sur-Loing
- o Age minimum : Né en 2000 et avant pour le 10km et né en 1998 et avant pour le 21km
- o Inscriptions limitées à **500 participants** sur l'ensemble de l'épreuve et majoration de 3€ sur place
- o Retrait des dossards le samedi 4 février de 15h à 17h et le dimanche 5 février de 8h à 9h30 au gymnase de Bagneaux-sur-Loing
- o Merci de respecter la nature, conservez vos déchets !!

## Comment se rendre au départ du Muco-Trail ?



Gymnase de Bagneaux-sur-Loing  
Rue des prairillons  
77167 Bagneaux-sur-Loing  
Latitude 48.232411 / Longitude 2.701764

**Scanner pour localiser :**

## Le PNRT soutient le combat contre la Mucoviscidose !



Depuis plusieurs années, les coureurs du Pays de Nemours Running Trail s'impliquent dans la lutte contre la maladie. Depuis cette année, ils portent officiellement sur leur maillot les couleurs de "Vaincre la Mucoviscidose" dans le cadre d'un partenariat noué entre les deux associations. Pour les athlètes, c'est soutenir deux enfants proches des coureurs dont les deux familles s'impliquent énormément au sein de "Vaincre la Mucoviscidose" en plus des contraintes quotidiennes liées à la maladie (2 à 4 heures de soins/jour, 20 à 25 gélules/jour pour chacun des enfants).

Depuis plus 50 ans, "Vaincre la Mucoviscidose" aide et accompagne les patients autour de quatre missions : la recherche, l'amélioration de la qualité des soins, l'amélioration de la qualité de vie des patients, la sensibilisation à la maladie.

*Ce bel exemple de solidarité donne du souffle à ceux qui en ont besoin !*  
[www.vaincrelamuco.org](http://www.vaincrelamuco.org)

## Envie d'une pratique sportive et conviviale avec le PNRT ?

Rendez-vous au stade intercommunal du complexe sportif de la région de Nemours  
Le mercredi de 18h30 à 20h30 et le samedi de 10h à 12h30  
Informations sur <http://www.pnrt.fr>



Découvrez les fresques originales de Bagneaux-sur-Loing : rue de la gare, rue de Fromonceau, rue Saint-Laurent et place de l'Hôtel de ville (différents métiers des souffleurs de verre).



# BAGNEAUX-SUR-LOING



**Partez à la découverte du sentier des polissoirs à Fay-lès-Nemours !**  
*un parcours balisé que vous pouvez aussi découvrir en famille*

